



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE ANDACOLLO
Congregación de Santa Cruz
"Cultivar la mente sin desmedro del corazón"



RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE:		
CURSO: 4 ° B	FECHA:	Total puntos: 48
APRENDIZAJES ESPERADOS:		
<ul style="list-style-type: none">- Se espera que los/las estudiantes apliquen el fundamento técnico del voleibol golpe de antebrazos.- El estudiante debe ser capaz de aplicar diferentes estrategias para recepcionar el balón con el antebrazos		

Criterios	Excelente (6)	Satisfactorio (4)	Suficiente (2)	Insuficiente (1)	Total Ptje.
1. Posición del cuerpo	Realiza posición del cuerpo, piernas paralelas, flectadas, caderas bajas.	Realiza posición del cuerpo, piernas paralelas, y sin flexión, tronco inclinado.	Realiza posición del cuerpo, piernas asimétricas, piernas sin flexión, tronco inclinado. Las manos están con sus dedos entrelazados.	No realiza realiza posición del cuerpo	



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE ANDACOLLO
Congregación de Santa Cruz
"Cultivar la mente sin desmedro del corazón"



2. Posición de las manos y brazos	Posición de los brazos una mano sobre la otra, pulgares uno al lado del otro y los brazos completamente extendidos	Cruza los dedos de las manos, con los brazos completamente extendidos	Una mano sobre la otra, pulgares uno al lado del otro y los brazos semi flectados	No realiza la posición de los brazos	
3. Golpe de antebrazos	Golpea el balón con los antebrazos.	Golpea el balón con la muñeca	Golpea el balón con una mano	No golpea el balón.	
4. Elevación del balón	Existe elevación de balón al realizar el golpe.	Existe elevación de balón pero en ocasiones no se eleva lo necesario.	Eleva el balón pero muy poco al realizar el golpe.	No eleva el balón.	
5. Dirección de balón	Al realizar el golpe lo realiza con dirección al compañero	Realiza el golpe pero en ocasiones pierde la dirección.	Realiza el golpe pero no le da dirección al balón hacia el compañero.	No le da dirección al balón cuando realiza el golpe.	



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE ANDACOLLO
Congregación de Santa Cruz
"Cultivar la mente sin desmedro del corazón"



6. Responsabilidad	Cumple con sus útiles de aseo en todas las clases del mes	Cumple con sus útiles de aseo, solo en 1 clase no los trae	Cumple con sus útiles de aseo, solo en 3 clase no los trae	No cumple con sus útiles de aseo (1)	