



RÚBRICA DE EDUCACIÓN FÍSICA DE 6º BÁSICO

Puntaje: 30 Nota _____

Aspectos técnicos y realidad de juego en el mini voleibol

Indicadores	Excelente 6 Pts	Satisfactorio 4 Pts	Suficiente 2 Pts	Insuficiente 1 Pt	Total, Ptje.
1. Golpe de dedos Tren superior	Se sitúa debajo del balón, ubica sus manos en forma de abanico y flecta los codos. Al golpear el balón, extiende los codos y llega a su compañero para realizar el golpe.	Se sitúa debajo del balón, ubica sus manos en forma de abanico y flecta los codos. Al golpear el balón, extiende los codos y llega a su compañero para realizar el golpe, pero no cumple hasta 2 veces.	Se sitúa debajo del balón, ubica sus manos en forma de abanico y flecta los codos. Al golpear el balón, extiende los codos y llega a su compañero para realizar el golpe, pero no cumple hasta 4 veces.	Se sitúa debajo del balón, ubica sus manos en forma de abanico y flecta los codos. Al golpear el balón, extiende los codos y llega a su compañero para realizar el golpe, pero no cumple más de 4 veces.	
2. Golpe de dedos Tren inferior	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso.	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso, pero no cumple hasta 2 veces.	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso, pero no cumple hasta 4 veces.	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso, pero no cumple más de 4 veces.	
3. Golpe de antebrazos Tren superior	Flecta tronco, posicionándose hacia el balón. Junta sus antebrazos, y golpea el balón y este se dirige hacia su objetivo.	Flecta tronco, posicionándose hacia el balón. Junta sus antebrazos, y golpea el balón y este se dirige hacia su objetivo. Pero no cumple hasta 2 veces.	Flecta tronco, posicionándose hacia el balón. Junta sus antebrazos, y golpea el balón y este se dirige hacia su objetivo. Pero no cumple hasta 4 veces.	Flecta tronco, posicionándose hacia el balón. Junta sus antebrazos, y golpea el balón y este se dirige hacia su objetivo. Pero no cumple más de 4 veces.	
4. Golpe antebrazos Tren inferior	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso.	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso, pero no cumple hasta 2 veces.	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso, pero no cumple hasta 4 veces.	Ubica pies separados al ancho de caderas, rodillas flexionadas. Al tomar contacto con el balón, se ubica frente al compañero y extiende las rodillas para generar más impulso, pero no cumple más de 4 veces.	
5. Precisión y desplazamientos	Cada vez que el alumno golpea el balón este llega al compañero evitando que este se desplace más de la línea asignada.	Cada vez que el alumno golpea el balón este llega al compañero evitando que este se desplace más de la línea asignada. Pero no cumple hasta 2 veces.	Cada vez que el alumno golpea el balón este llega al compañero evitando que este se desplace más de la línea asignada. Pero no cumple hasta 4 veces.	Cada vez que el alumno golpea el balón este llega al compañero evitando que este se desplace más de la línea asignada. Pero no cumple más de 4 veces.	