



RÚBRICA DE EDUCACIÓN FÍSICA DE 3º BÁSICO

Puntaje: 42 Nota _____

Habilidades Motrices Básicas, Manipulación

Indicadores	Excelente (6)	Satisfactorio (4)	Suficiente (2)	Insuficiente (1)	Total, Ptje.
1. Rodar aro	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido.	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido, pero pierde el control hasta 2 veces.	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido, pero pierde el control hasta 4 veces.	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido, pero pierde el control más de 4 veces.	
2. Cuerda como aro	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido.	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido, pierde el control hasta 2 veces.	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido, pierde el control hasta 4 veces.	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido, pierde el control más de 4 veces.	
3. Girar aro	Impulsa y gira el aro con su brazo hábil. Sin perder el giro y sin que se le escape.	Impulsa y gira el aro con su brazo hábil. Perdiendo el giro y/o escapando hasta 2 veces.	Impulsa y gira el aro con su brazo hábil. Perdiendo el giro y/o escapando hasta 4 veces.	Impulsa y gira el aro con su brazo hábil. Perdiendo el giro y/o escapando más de 4 veces.	
4. Boteo mano hábil	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control hasta 2 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control hasta 4 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control más de 4 veces.	
5. Boteo mano no hábil	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control hasta 2 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control hasta 4 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control más de 4 veces.	
6. Pase con bote con mano hábil.	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con precisión y con un bote.	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con hasta 2 botes o falta de precisión.	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con hasta 4 botes o falta de precisión.	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con más de 4 botes o falta de precisión.	
6. Pase sin bote con mano hábil	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con precisión y sin bote.	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con hasta 2 botes o falta de precisión.	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con hasta 4 botes o falta de precisión.	Toma balón con mano hábil, se ubica detrás de cabeza y lanza a compañero con más de 4 botes o falta de precisión.	
7. Recepción del balón.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco y sin que el balón toque el suelo.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco, pero el balón toca el hasta 2 veces el suelo.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco, pero el balón toca el hasta 4 veces el suelo.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco, pero el balón toca el más de 4 veces el suelo.	