



RÚBRICA DE EDUCACIÓN FÍSICA DE 1º BÁSICO

Puntaje: 36 Nota _____

Habilidades Motrices Básicas, Manipulación

Indicadores	Excelente (6)	Satisfactorio (4)	Suficiente (2)	Insuficiente (1)	Total, Ptje.
1. Rodar aro	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido.	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido, pero pierde el control hasta 2 veces.	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido, pero pierde el control hasta 4 veces.	Rueda el aro por el suelo por todo el recorrido, pero pierde el control más de 4 veces.	
2. Cuerda con aro	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido.	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido, pierde el control hasta 2 veces.	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido, pierde el control hasta 4 veces.	Salta utilizando el aro, sin tropezar ni caerse. Durante el recorrido, pierde el control más de 4 veces.	
3. Boteo mano hábil	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo. pero pierde el control hasta 2 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control hasta 4 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control más de 4 veces.	
4. Boteo mano no hábil	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control hasta 2 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control hasta 4 veces.	Botea de manera enérgica y coordinada, sin perder el boteo, pero pierde el control más de 4 veces.	
5. Lanzamiento del balón	Arroja con ambas manos el balón por sobre la cabeza de manera vertical, sobrepasando 2 veces su altura y sin perder el recorrido.	Arroja con ambas manos el balón por sobre la cabeza de manera vertical, sobrepasando 2 veces su altura, pero pierde el control hasta 2 veces.	Arroja con ambas manos el balón por sobre la cabeza de manera vertical, sobrepasando 2 veces su altura, pero pierde el control hasta 4 veces.	Arroja con ambas manos el balón por sobre la cabeza de manera vertical, sobrepasando 2 veces su altura, pero pierde el control más de 4 veces.	
6. Recepción del balón.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco y sin que el balón toque el suelo. Durante el recorrido.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco, pero el balón toca el hasta 2 veces el suelo, durante el recorrido.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco, pero el balón toca el hasta 4 veces el suelo, durante el recorrido.	Recibe el balón con ambas manos, controlando con el tronco, pero el balón toca el más de 4 veces el suelo, durante el recorrido	