



RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA

Unidad: 2

| | | |
|---|--------|------------------|
| NOMBRE: | | |
| CURSO: 4° A-B | FECHA: | Total puntos: 48 |
| APRENDIZAJES ESPERADOS: | | |
| <ul style="list-style-type: none">- Los estudiantes deben ser capaces de ejecutar los diferentes fundamentos básicos del basquetbol vistos en clases, mezclando diferentes habilidades motrices para lograrlo.- Deben además lograr realizar la técnica correctamente para una ejecución óptima. | | |

Actividad: Evaluación práctica de básquetbol

| Indicadores de evaluación | Excelente 6 puntos | Bueno 4 puntos | Suficiente 2 puntos | Por mejorar 1 punto | Puntaje obtenido y observación |
|--------------------------------------|--|---|---|---|--------------------------------|
| 1- Realiza dribling | Realiza dribling, sin que este se le escape, siguiendo una línea recta, de ida mano derecha y vuelve izquierda | Realiza dribling, se le escapa en 2 oportunidad máximo, siguiendo una línea recta, de ida mano derecha y vuelve izquierda | Realiza dribling, sin que este se le escape, siguiendo una línea recta, utiliza mano hábil en todo momento. | Realiza dribling, escapándosele en más de 2 oportunidades utiliza cualquier mano. | |
| 2- Dribling zigzag cambiando de mano | Realiza dribling en zigzag cono derecho mano derecha, cono izquierdo mano izquierda, sin perder el control del balón | Realiza dribling en zigzag cono derecho mano derecha, cono izquierdo mano izquierda, pierde el balón en 2 | Realiza dribling en zigzag, utiliza mano hábil en todo momento. | Realiza dribling en zigzag, utiliza cualquier mano y se le escapa constantemente. | |



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE ANDACOLLO
Congregación de Santa Cruz
"Cultivar la mente sin desmedro del corazón"

| | | oportunidades máximo | | | |
|---------------------------|--|--|---|--|--|
| 3- Realiza pase de pecho | Realiza pase del pecho con extensión de brazos | Realiza pase, pero técnicamente falla una vez | Realiza pase, pero técnicamente falla dos veces | Realiza pase, pero técnicamente falla dos veces | |
| 4- Realiza pase de pique | Realiza pase de pique, dando bote antes de que llegue al compañero, extendiendo los codos y abriendo las manos | Realiza pase, pero técnicamente falla una vez | Realiza pase, pero técnicamente falla dos veces | Realiza pase, pero técnicamente falla más dos veces | |
| 5- Bandeja mano derecha | Realiza bote con mano derecha, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con ambas manos, realiza doble ritmo (derecha-izquierda, rodilla derecha arriba), lanza el balón al aro con mano derecha. | Realiza bote con mano derecha, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con ambas manos, realiza doble ritmo (derecha-izquierda) no levanta la rodilla derecha, lanza el balón al aro con mano derecha. | Realiza bote con mano izquierda, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con una mano, realiza doble ritmo (derecha-izquierda, rodilla derecha arriba), lanza el balón al aro con mano derecha. | Realiza bote con mano izquierda, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con ambas manos, realiza doble ritmo, pero parte con pie izquierdo, lanza el balón al aro con mano derecha. | |
| 6- Bandeja mano izquierda | Realiza bote con mano izquierda, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con ambas manos, realiza doble ritmo (izquierda-derecha, rodilla izquierda arriba), lanza el balón al aro con mano izquierda. | Realiza bote con mano izquierda, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con ambas manos, realiza doble ritmo (izquierda-derecha) no levanta la rodilla izquierda, lanza el balón al aro con mano izquierda. | Realiza bote con mano derecha, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con una mano, realiza doble ritmo (izquierda-derecha, rodilla izquierda arriba), lanza el balón al aro con mano izquierda. | Realiza bote con mano derecha, al llegar al aro, da el último bote y toma el balón con ambas manos, realiza doble ritmo, pero parte con pie derecho, lanza el balón al aro con mano izquierda. | |



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE ANDACOLLO
Congregación de Santa Cruz
"Cultivar la mente sin desmedro del corazón"

| | | | | | |
|----------------------|---|--|--|--|--|
| 7- Responsabilidad | Cumple con sus útiles de aseo y/o materiales para trabajar en todas las clases del mes. | Cumple con sus útiles de aseo y/o materiales para trabajar, solo en 1 clase no los trae. | Cumple con sus útiles de aseo y/o materiales para trabajar, solo en 3 clase no los trae. | No cumple con sus útiles de aseo y/o materiales para trabajar. | |
| 8- Trabajo en clases | Participa durante toda la clase. | Participa todas las clases, pero en ocasiones no realiza los ejercicios. | Participa todas las clases, pero descansa antes de que se le indique. | No trabaja durante las clases. | |